

## Parcours Florence Hémard-Ronveaux

Florence découvre la sophrologie en 2011 pour répondre à un besoin de gestion de douleurs chroniques. Cadre en entreprises depuis 18 ans, le stress l'a rattrapée au gré des mutations (Luxembourg, Bruxelles, Paris) et des changements de fonctions (secteurs privé, public et associatif).

Séduite par la pertinence de l'outil et l'éventail de ces possibilités, elle se forme à cette technique et en fait sa profession en 2014.

### Formations et supervision

Au côté de l'approfondissement des techniques au cœur de la sophrologie (respiration, pleine présence, ...), elle complète celles-ci par des spécialisations RPS (risques psychosociaux en entreprises), sommeil, sophrologie ludique et outils d'art thérapie, sophrologie et médecine chinoise, régulation émotionnelle, programme spécifique d'attention et de concentration.

Aux côtés de ces formations choisies, des formations continues obligatoires (savoir-faire et savoir être du sophrologue) ainsi qu'une supervision garantissent le cadre des séances proposées.

### Interventions

- En cabinet
- Clinique et hôpital
- Résidence Senior
- Milieux scolaires et bibliothèques

Agréée par la Fédération Européenne de Sophrologie Dynamique (FESD) de l'A.M.E et membre du Syndicat des Sophrologues Professionnels (SSP), Florence se doit d'exercer sa profession dans le respect du code déontologique posé.

Pour en savoir plus :

<http://www.federation-sophrologie.eu/>

<https://www.syndicat-sophrologues-professionnels.fr/>